

Рекомендуем почитать:

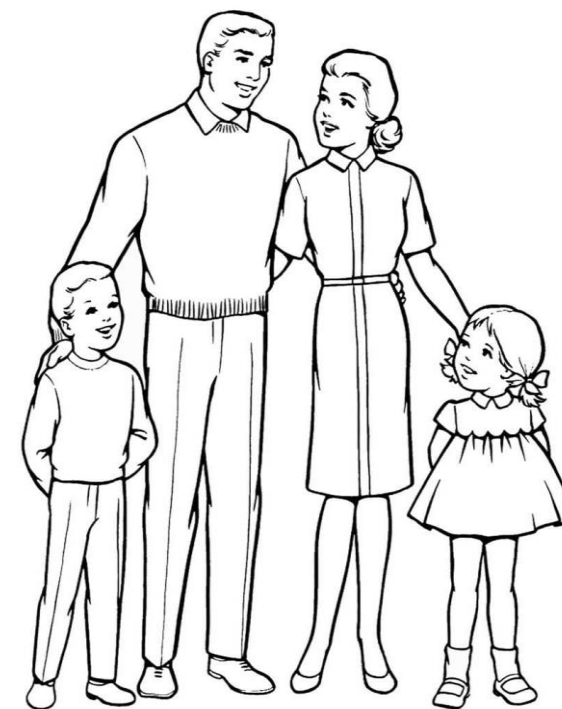
- «Дети – с небес», Джон Грэй
- «Позитивное воспитание от А до Я», Карен Джослин
- «Позитивное воспитание. Как понять своего ребёнка», Ольга Маховская
- «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили», Фабер, Мазлиш

«Несмотря на трудности, будьте позитивны и полны надежд»

Прайс-Митчел

ГУО «Социально-педагогический центр
Солигорского района»

Как стать позитивным родителем



ГУО «Социально-педагогический центр
Солигорского района»: 223710,
ул. Л. Комсомола, д.14 А, г. Солигорск,
Минская область, тел.234558

Принципы позитивного родительства

- Отличаться от других – это естественно
- Совершать ошибки – нормально
- Проявлять негативные эмоции естественно
- Хотеть большего – естественно
- Выражать свое несогласие – нормально, но нужно сотрудничать с родителями, ведь они – мудрые взрослые

Вы позитивный родитель, если...

- ❖ Учиться управлять гневом
- ❖ Не ищите виноватых
- ❖ Не касайтесь «горячих тем» при воспитании детей
- ❖ Научитесь признать свои ошибки
- ❖ Двигайтесь к своим целям

Позитивное воспитание позволит ребёнку:

- контролировать негативные эмоции
- реализовать свои способности;
- обучиться самостоятельности и ответственности
- удовлетворить потребности в любви и безопасности
- усвоить нормы поведения
- разобраться, как мирно выходить из конфликтных ситуаций
- научиться искать способы достижения цели

Рекомендации:

Как стать позитивным родителем

- ✓ Заведите дневник или таблицу
- ✓ Вовлекайте ребёнка в процесс
- ✓ Учитесь объяснять и просить, а не требовать и предъявлять
- ✓ Начните слушать и слышать ребёнка
- ✓ Делайте акцент на успехах, а не промахах
- ✓ Думайте наперёд
- ✓ Задавайте правильные вопросы